	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 22/06/2025

Nombre del usuario: ESTIVEN ACEVEDO CARDONA

Documento de identidad del Usuario: 1055833460

Teléfono de contacto: 3114250165

Dirección completa: CALLE 6 # 8-24

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivos: Favorecer en el adolescente la expresión emocional y la elaboración psicológica ante la separación de hermanos, validando su vínculo afectivo, conteniendo su angustia y promoviendo recursos de afrontamiento saludables.

Técnicas a utilizar: Psicoeducación emocional

Actividades a desarrollar:

1. Exploración emocional

Preguntas guía:

¿Qué significa tu hermano/a para ti?

¿Qué ha sido lo más difícil desde que no están juntos?

¿Cómo te has sentido en estos días? ¿Qué haces cuando piensas del?

2. “Mi hermano/a en el corazón”

Se indica realizar un dibujo de un corazón grande dividido en 3 partes.

Instrucciones:

El adolescente escribe o dibuja:

Recuerdos bonitos que tengo con mi hermano/a

Lo que le diría si lo/a tuviera enfrente

Qué quiero guardar siempre de él/ella en mi corazón

Reflexión terapéutica: “Aunque no estén juntos físicamente, ese vínculo sigue vivo dentro de ti. Y eso no se rompe ni se olvida.”

3. Ejercicio: Respiración profunda + afirmación positiva

Inhalo por 4 – Exhalo por 6 → mientras repite mentalmente:

“Mi dolor no me define. Lo que siento es válido. Yo soy fuerte.”

Tareas:

1. Caja emocional / Objeto simbólico

En una caja pequeña o sobres de papel para que guarde:

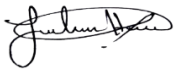
Dibujo, carta, símbolo, recuerdo, palabras que lo conecten con su hermano/a.
Esto puede guardarlo en un lugar especial, como ancla emocional segura.

2. Escribirle una carta a su hermano/a que diga:

Lo que más extraña
Lo que le quiere contar
Lo que desea para su futuro
(Sin necesidad de enviarla)

Canalización: Si__ No_X___

Área a la que se canalizó:



_____
FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591